



## Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Cygance

Cyganka, ul. Szkolna 21  
05-300 Mińsk Mazowiecki  
tel./fax 25 752 5682

Cyganka, 14.11.2016 r.

### **„Mądre rozwiązywanie konfliktów”**

#### **( warsztat 90 minutowy ) dla uczniów, w dniu 13 grudnia b.r.**

Warsztaty z mediacji są jednym ze sposobów nauczania uczniów podstawowych zasad rozmawiania, przedstawiania swoich racji i umiejętności słuchania drugiej osoby. Zajęcia dotyczące kultury rozwiązywania konfliktu, a także uczą głębszego i szerszego spojrzenia na wiele spraw. Pokazują, że za złymi działaniami mogą kryć się nieświadome motywy lub dobre intencje.

Głównym celem zajęć jest nauka takiego postępowania, które pozwala unikać konfliktów lub prowadzi do ich rozwiązania

#### **Cele szczegółowe:**

- Dostarczenie wiedzy na temat skutecznych form komunikacji;
- Rozwijanie umiejętności aktywnego słuchania;
- Doskonalenie umiejętności komunikowania i odczytywania sygnałów niewerbalnych;
- Zapoznanie z zasadami konstruktywnego udzielania informacji zwrotnych;
- Akceptowanie uczuć przeżywanych przez inne osoby;

Metody pracy: ćwiczenia i zabawy integracyjne, psychodrama, burza mózgów, swobodna ekspresja słowna, pantomima, ćwiczenia ruchowe, techniki relaksacyjne.

*Trener Firmy Progres Rzeszów  
Instytut Rozwoju i Edukacji*