



## Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Cygance

Cyganka, ul. Szkolna 21  
05-300 Mińsk Mazowiecki  
tel./fax 25 752 5682

---

### **Konkurs prozdrowotny Zdrowo jem, więcej wiem! edycja 2016/2017 KLASY 0-I JESIEŃ**

W konkursie uczestniczą uczniowie klasy pierwszej realizując zadanie:

#### **POZNAJEMY WARZYWA I OWOCE**

##### **CELE:**

1. Uświadomienie dzieciom ich możliwości poznawczych (zmysły: wzroku, węchu, dotyku i smaku).
2. Zapoznanie dzieci z wartościami odżywczymi warzyw i owoców.
3. Uświadomienie dzieciom roli warzyw i owoców w codziennej diecie.
4. Zachęcenie dzieci do codziennego jedzenia warzyw i owoców.
5. Uczenie dzieci zasad koleżeńskiej współpracy potrzebnej do osiągnięcia zakładanych celów.

**Opiekun: mgr Danuta Piotrkowicz**