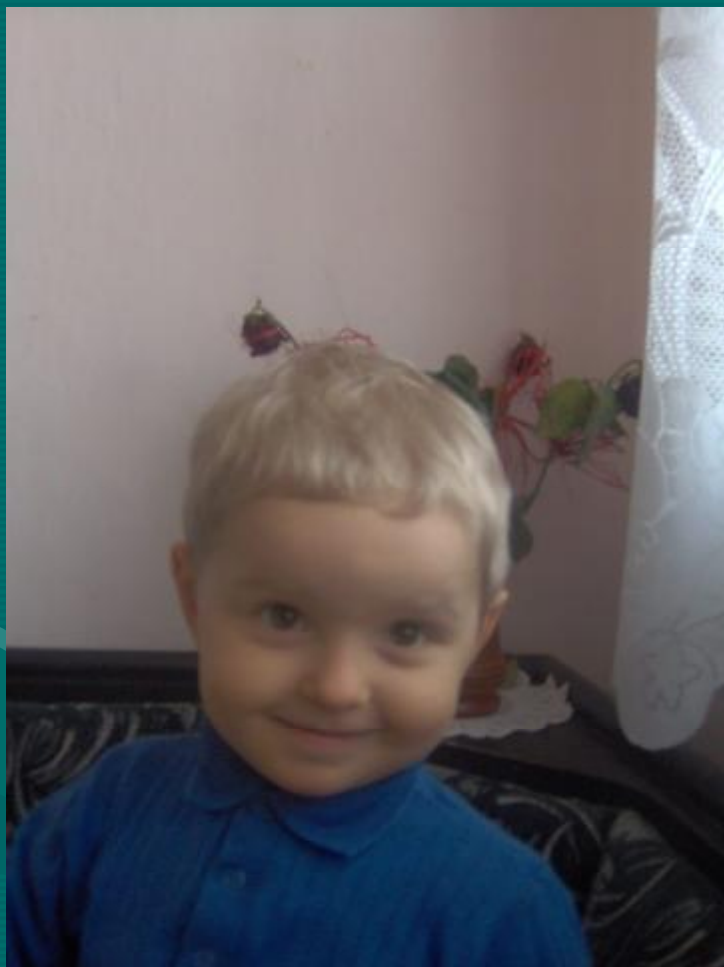


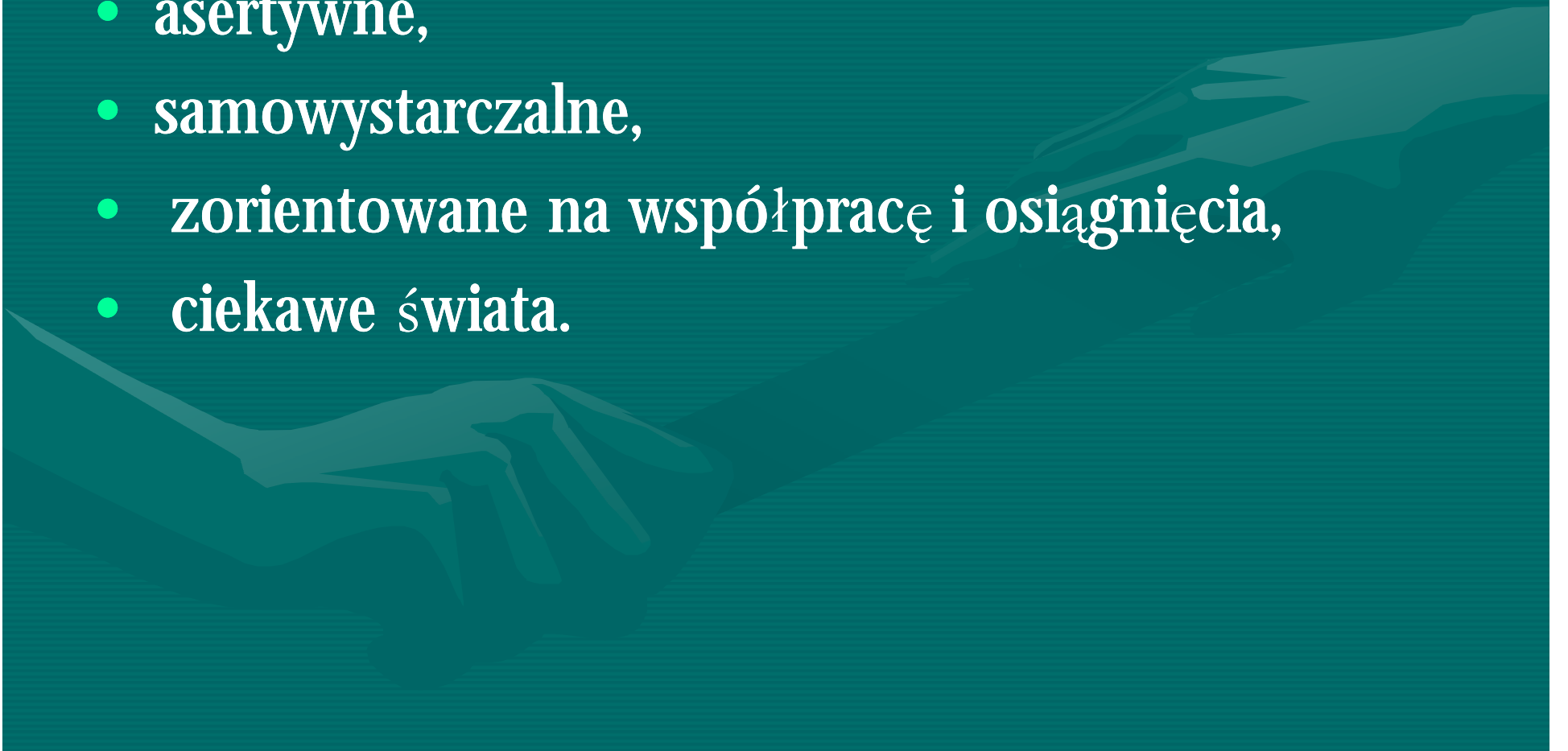
# Style wychowania wg Diany Baumrind



- *Kompetencja instrumentalna*

# Dzieci kompetentne

- energiczne,
- asertywne,
- samowystarczalne,
- zorientowane na współpracę i osiągnięcia,
- ciekawe świata.



# Aspekty postępowania rodziców



- Restryktywność
- Wymaganie od dziecka dojrzałego postępowania
- Zdolności komunikacyjne
- Ciepło/wsparcie dostarczane dziecku

# Styl autorytatywny

- Rodzice są restryktywni (żądadają poszanowania reguł) i wymagają od dziecka dojrzałego postępowania.
- Swoje wymagania stosują poprzez chęć przekonania do nich dziecka, dużymi zdolnościami komunikacyjnymi, zaangażowaniem uczuciowym i ciepłym stosunkiem do wychowanka.
- Wymagają wiele, ale wyjaśniają dlaczego, pomagając w ten sposób dziecku w spełnieniu ich prósb.
- Rodzice tacy dobrze wiedzą, czego chcą, a swoje dzieci traktują z miłością i szacunkiem.

# Efekty wychowania w stylu autorytatywnym

- Dzieci lepiej przystosowane emocjonalnie.
- Mają uwewnętrznione standardy moralne, a więc lepiej rozwinięte sumienie.
- Cechują się większą samowystarczalnością, wyższą samooceną, większą potrzebą osiągnięć i umiejętnościami społecznymi niż inne dzieci.

# Styl autorytarny

- Rodzice uważają posłuszeństwo dziecka za cnotę samą w sobie.
- Nakładają na dzieci obowiązek spełnienia wielu ścisłych reguł orzekających, co jest dobre, a co złe.
- Są wymagający, jednak w przeciwieństwie do rodziców autorytatywnych nie objaśniają dziecku obowiązujących je reguł, lecz jedynie wymuszają posłuszeństwo za pomocą siły.

# Rodzice autorytarni

- Słabo komunikują się ze swoimi dziećmi i nie dostarczają im wsparcia.
- Nie szanują punktu widzenia dziecka i bywają w stosunku do niego chłodni i odrzucający.
- Kiedy dziecko zapytuje, dlaczego ma się zachowywać w jakiś sposób, rodzice autorytarni odpowiadają – bo ja ci każę!

# Efekty wychowania w stylu autorytarnym

- Dzieci rodziców autorytarnych są często zahamowane.
- Swoją niepewność odreagowują często poza brutalności i agresji.
- Są niepewne swojego zdania.
- Zwykle też w szkole nie radzą sobie tak dobrze jak dzieci rodziców autorytatywnych.



# Styl przyzwalający

- Rodzice mają ogólnie niefrasobliwy stosunek do dzieci i w rezultacie dzieci robią głównie to, czego same chcą.
- Rodzice są w stosunku do dziecka ciepłi i wspierający, ale poziom ich komunikowania się z wychowankami pozostawia wiele do życzenia.
- Rodzice ci nie czynią wiele starań o zmianę zachowania swojego dziecka.

# Efekty wychowania w stylu przyzwalającym

- Dzieci rodziców przyzwalających zdają się najmniej dojrzałe – w wieku dorastania często bywają impulsywne, nastrojowe i agresywne.
- Brak dozoru rodzicielskiego wiąże się ze słabymi postępami w nauce i przestępczością nieletnich.
- Dzieci rodziców przyzwalających są źle postrzegane przez środowisko szkolne.

# Jak zostać autorytatywnym rodzicem?



# Kieruj się czterema zasadami:

- Bądź wymagający w granicach rozsądku. Nie pozwól dziecku „szaleć”. Nakłaniaj je do posłuszeństwa nie przymusem, lecz tłumacząc mu, dlaczego powinno zachowywać się tak, a nie inaczej.
- Wymagaj od dziecka dojrzałych zachowań. Bierz jednak poprawkę na poziom rozwoju dziecka i jego indywidualne możliwości.

- Komunikuj się ze swoim dzieckiem. Wyjaśnij swoje wymagania. Jeśli dziecko jest małe, wyjaśnienia mogą być bardzo proste: "Nie rób tak bo boli" czy „Psujesz rzeczy, które mama/tata bardzo lubi” Chodzi o to by wykształcić u dziecka wartości, którymi będzie się ono potem mogło posłużyć, samodzielnie podejmując decyzje.
- Bądź ciepły i serdeczny. Pokazuj dziecku, że je kochasz i że ci na nim zależy. Przytulaj je i całuj, chwal za osiągnięcia.

# POMYŚL

- JAKIM STYLEM BYŁEŚ WYCHOWANY?
- JAKIM STYLEM WYCHOWUJESZ SWOJE DZIECKO?

- Opracowanie: Elżbieta Bednarz

